



AYURVÉDA, YOGA  
CHAMANISME  
LA RENCONTRE DES MÉDECINES

## **Nettoyage de printemps du 3 au 5 mai 2024**

Lors de ces trois jours vous serez amené à vivre deux cérémonies (hutte de sudation et cérémonie au tabac) afin de libérer ce que l'hiver vous a montré comme n'étant plus nécessaire dans vos vies. Ce sont des nettoyages profonds, issus des traditions amérindiennes du nord et du sud. Vous cheminerez également dans la roue de médecine pour mieux comprendre dans quel cycle vous êtes et vers quoi vous allez.

Le logement est sous tente et une mini diète accompagne votre introspection (deux repas par jour, matin et midi).

Accueil le vendredi avant 18h pour installer les tentes.  
Fin du week end dimanche après le déjeuner.

### Matériel à amener :

Tente, sac de couchage et lampe frontale.  
Serviette de bain pour la hutte de sudation, paréo pour les filles et maillot de bain pour les garçons.  
Pour la cérémonie au tabac : un seau et deux bouteilles d'eau.  
Carnet pour noter.

Coût : 190€ ( maximum 6 personnes )

Réservation par mail : [adrien.duvillard@pm.me](mailto:adrien.duvillard@pm.me)

### Lieu du week end.

1932 route de Servoz  
74190 Passy